

Hinsbeck – Offline

Präventionsprojekt für einen verantwortungsvollen Umgang mit modernen Medien

Aufbau & zeitlicher Ablauf

▶ Vorbereitung

(vor d. Klassenfahrt)

Elterninformation

Block mit 3–4 Ustd.
Modul 1 & Modul 2

▶ Begleitung

(während d. Klassenfahrt)

Begleitbogen

Gesprächsrunde

▶ Nachbereitung

(nach der Klassenfahrt)

Auswertung

Block mit 2 Ustd.
Modul 3

Vorbereitung – Eltern



- ▶ Elternbrief
- ▶ Projektinformation auf dem zentralen Elternabend für die Jahrgangsstufe 6 bzgl. der Hinsbeckfahrt
- ▶ Hinweis und Auslage des Elternratgebers der BZgA

- ▶ Bei Bedarf jährlicher Informationsabend für alle interessierten Eltern der Schule durch den Medienbeauftragten
 - ▶ Vortrag „Virtuelle Welten“
 - ▶ Methode „Showroom“
([netbag] drogisto.de)

Vorbereitung – Schüler

- ▶ Modul 1 Reflexion der eigenen Mediennutzung
(Medienreise & „Das ist mein Ding“)

- ▶ Modul 2

- Welche Gefahren gibt es?
(Faszination)
- Wie wird man süchtig?
(Suchtverlauf)
- Erkennen eigener Ressourcen.
(Lebensbalken oder Lebenswertmarken)



Begleitung



- ▶ Zweifach-Sporthalle
- ▶ Schwimmbad
- ▶ Streetsocceranlage
- ▶ Beachvolleyballplatz
- ▶ Streetbasketballanlage
- ▶ Klettergerüst
- ▶ Tischtennisplatten
- ▶ „Bolzplatz“

Abenteuer-Teamparcours
Multifunktionsfläche
Fahrradverleih (extern)
Entspannungsraum
Grillplatz
Disco Raum



Begleitung

- ▶ Gesprächsrunde und Ausfüllen eines Begleitbogens im Rahmen des Spieleabends

- ▶ Leitfragen:



- ▶ Habt ihr bisher euer Handy/euren PC etc. vermisst?
- ▶ ...wenn ja, in welchen Situationen?
- ▶ ...wenn nein, warum fehlt euch euer Handy /PC hier nicht?

Nachbereitung

- ▶ Modul 3 Reflexion der Zeit ohne digitale Medien
(Reloaded & Mauer gegen die Onlinesucht)



Umgang mit evtl. gefährdeten SuS:
„Aktion statt Konsum“

– lokale Freizeitaktivitäten recherchieren
und Alternativen im „real Life“ aufzeigen.