

## Qualifizierung Suchtvorbeugung 2014/2015



Name des Projekts: Ausstellung zum Thema „Essstörungen“

Zielgruppe(n): Der Besuch der Ausstellung ist geeignet für Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 8

Projektbeschreibung: Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 9 erstellen im Rahmen des Ernährungslehreunterrichts eine Ausstellung zum Thema „Essstörungen“ und präsentieren ihre Ergebnisse anderen Schülerinnen und Schülern.

Hierbei finden auch Essstörungen im entfernteren Sinne Berücksichtigung:

- Anorexia nervosa
- Bulimia nervosa
- Adipositas
- Binge eating disorder
- Orthorexia nervosa
- Essstörungen bei Männern
- Anorexia athletica
- Biggerexie

### Ziele:

**strukturell:** Kooperation mit anderen Einrichtungen, zum Beispiel Gesundheitsamt Heinsberg, Suchtberatungsstellen

**inhaltlich:** Selbstständiges Erarbeiten der Informationen mit Hilfe von Fachliteratur und mit Hilfe des Internets

**Ergebnisorientiert:** Wissensvermittlung / Aufklärung anderer Schülerinnen und Schüler (zum Beispiel Pädagogik-Kurse der Oberstufe) Sensibilisierung und Hilfestellung (Wie erkennen ich...?/ Was mache ich wenn...?)

**Projektdauer:** 12 Unterrichtsstunden sowie Weiterarbeit zu Hause (Vorbereitung)

**Dauer der Ausstellung:** ca. 4 Wochen

Wie häufig soll das Projekt durchgeführt werden:

- einmalig       monatlich       Jährlich       kontinuierlich
- sonstiges

**Besonderheiten: geeigneter Raum muss für einen längeren Zeitraum für die Ausstellung reserviert werden.**

Haben Sie an alles gedacht? Überprüfen Sie zum Abschluss noch einmal Ihr Superprojekt mit Hilfe der SMART – Formel. Das Projekt ist:

- S**innvoll
- M**achbar
- A**traktiv
- R**ealistisch
- T**erminiert