



**Qualifizierung**  
**Suchtvorbeugung**  
**2022/2023**



**Name des Projekts:**

Alkoholprävention

**Name der Einrichtung & Projektleitung:**

Realschule Deutz  
Nadine Ballsieper

**Zielgruppe(n) (z.B. Jugendliche, Eltern, Multiplikatoren,...):**

Jugendliche der Jahrgangsstufe 8

**Projektbeschreibung (Kurze Darstellung des Projektes):**

Die Jugendlichen setzen sich mit dem Thema Sucht, Entstehung von Sucht und Auswirkungen von Sucht auseinander.

Hier am Suchtmittel Alkohol.

Durch die Arbeit mit den „Rauschbrillen“ bekommen sie einen Eindruck, wie sich ein Rausch anfühlt, welche Beeinträchtigungen ein Rausch mit sich bringt und welche Gefahren entstehen können.

**Ablauf und zeitliche Struktur:**

Jede Klasse hat in einem Zeitblock von 135 Minuten am Thema gearbeitet.

Nach einer Vorstellungsrunde und einem kleinen „Warm Up“ haben die Jugendlichen zunächst anhand der Methode „Mauer gegen Sucht“ erarbeitet, was für sie ein Leben lebenswert macht und was durch eine Sucht von diesen lebenswerten Dingen verloren gehen kann.

Anschließend wurden in einem Aufstellungsspiel das eigene Wissen und die eigenen Erfahrungen eines jeden Jugendlichen abgefragt.

Als dritten Punkt haben die Jugendlichen in Kleingruppen den Suchtverlauf erarbeitet und versucht die einzelnen Stationen in die richtige Reihenfolge zu bringen. Anschließend wurden die Ergebnisse ins Plenum getragen. Als letzten Programmpunkt gab es die Möglichkeit mit den Rauschbrillen einen Parcours zu durchlaufen. Um ein Gefühl zu bekommen, wie sich ein Rausch anfühlt.

**Ziele:**

**a) Inhaltlich**

Reflexion eigener Konsummuster  
Aufklärung über Sucht und Entstehung von Sucht  
Aufklärung über das Suchtmittel Alkohol

**b) Strukturell**

Implementierung des Projekts in den schulischen Jahresplan

**c) ergebnisorientiert**

Unterrichtliche Begleitung und Fortführung des Projekts (z.B. in Biologie)

**Wie häufig soll das Projekt durchgeführt werden:**

- einmalig       monatlich       Jährlich       kontinuierlich  
 sonstiges

**Besonderheiten** (z.B. besondere Inhalte, Methodik, Zielgruppen,...)

Der Rauschbrillen-Parcours war in diesem Zusammenhang möglich, da die Schule über 7 Rauschbrillen verfügt.