

Die Seminarinhalte

- 1. Konsum, Missbrauch und Sucht**
Informationen über Tabak, Alkohol,
Cannabis und Onlinerollenspiele,
Signale für problematischen Umgang
- 2. Eltern & pubertierende Jugendliche**
Pubertät, Selbstschutz stärken,
Normen und Werte
- 3. Umgang mit schwierigen
Erziehungssituationen**
Emotionen der Eltern, ein offenes
Gespräch, Reden über Computernut-
zung, Alkohol und Drogen
- 4. Erziehungsstile**
Verhandeln, Grenzen setzen
- 5. Erfahrungsaustausch**
6 Wochen nach dem 4. Treffen



Fachstelle für Suchtprävention

Jürgen Meisenbach &
Christina Abke
Hans-Böckler-Str. 5
50354 Hürth

Telefon: 02233-709259
Fax: 02233-709263
E-Mail: j.meisenbach@praevention.
drogenhilfe-koeln.de &
c.abke@praevention.
drogenhilfe-koeln.de
Web: www.sucht-bildung.de

Elternseminar



„Hilfe, mein Kind pubertiert!“

Unterstützung für Eltern bei Fragen
zu Alkohol, Cannabis und
exzessiver PC-Nutzung

„Hilfe, mein Kind pubertiert!“

Die Pubertät

Kinder zu erziehen ist ein full-time Job. Als Eltern muss man sich in allen Bereichen auskennen. Oft kostet es enorm viel Energie, sich in das Leben eines pubertierenden Kindes hineinzusetzen. Wie wird sich das eigene Kind entwickeln? Man hat es nicht mehr in der eigenen Hand – und das ist äußerst spannend.



Viele Eltern machen sich Sorgen über den Drogen- und Alkoholkonsum von

Jugendlichen oder die große Faszination für Computerspiele. Das kann zu einem Gefühl von Unsicherheit führen: Seit meiner Jugend hat sich vieles verändert, mache ich es wohl richtig? Soll ich das Experimentieren verbieten oder soll ich über Regeln und Grenzen verhandeln, und wie kann das geschehen?

Der Erfahrungsaustausch

Viele Eltern haben das Bedürfnis, miteinander darüber zu sprechen, wie sie mit diesen Dingen umgehen sollen. Im gemeinsamen Gespräch kann man hören wie andere Eltern solche Situationen händeln, Tipps dazu austauschen und überlegen, wie es gerade nicht gehen sollte.

Die Sitzungen

Es handelt sich um eine Reihe von vier Sitzungen, in denen die Themen Pubertät, Drogen, exzessives Computerspielen und Erziehungsstile behandelt werden. Welche verschiedenen Drogen gibt es, wie wirken sie und wie sind die Risiken einzuschätzen? Was fasziniert Jugendliche an der virtuellen Welt? Was ist normal, ab wann wird es gefährlich? Darüber hinaus wird vermittelt, wie Sie als Eltern damit umgehen, mit Ihrem Kind darüber sprechen können. Anhand von Übungen werden die Seminarinhalte vertieft.

Ein fünfter Termin dient als Nachtreffen und findet einige Zeit nach Beendigung der Seminarreihe statt.

Die Referenten



Christina Abke
Dipl. Sozialarbeiterin, Erlebnispädagogin & Fachreferentin für Suchtprävention



Jürgen Meisenbach
Dipl. Sozialpädagoge,
Supervisor & Fachreferent für Suchtprävention

Die Termine

Ort: Gymnasium Rodenkirchen

Termine: 20.04.09

27.04.09

04.05.09

18.05.09

Zeit: jeweils von 19:00 bis 21:30 Uhr

Kosten: 40€ pro Person - wenn beide Elternteile teilnehmen 60€

Die Anmeldung

Ja, ich melde mich hiermit verbindlich für das Elternseminar an

Name: _____

Telefon: _____

Email: _____
