



## Digitaler Elternabend zum Thema Alkohol – Pubertät und Rausch



Foto: MabelAmber - pixabay

Alkohol ist bei den meisten Jugendlichen ein Thema. Rund 63% der 12- bis 17-Jährigen haben in ihrem Leben mindestens einmal Alkohol getrunken, etwa 10% konsumieren regelmäßig. Bei vielen Feiern gehören alkoholische Getränke ganz selbstverständlich dazu, Alkohol genießt eine hohe gesellschaftliche Akzeptanz, was es Eltern nicht immer leicht macht, Grenzen zu setzen. Nicht selten wird so viel getrunken, dass es zu einer Alkoholintoxikation kommt, die im Krankenhaus behandelt werden muss.

Wir möchten Ihnen im Rahmen des Elternabends die Gelegenheit bieten, sich aus fachlicher Sicht mit der Wirkung von Alkohol und eventuellem Mischkonsum mit Cannabis auseinander zu setzen und Ihnen außerdem Empfehlungen für einen klaren Umgang mit Regeln, Grenzen und nicht zuletzt dem Thema Jugendschutz an die Hand geben. Nach einem etwa 30-minütigen Impulsvortrag gibt es ausreichend Gelegenheit für Ihre persönliche Fragen und gemeinsame Diskussionen.

**Nächster Termin:** 24. April 2023, von 18 bis 19:30 Uhr (digital über Zoom)

Anmeldung bis 20.04.2023 an: [praevention@drogenhilfe.koeln](mailto:praevention@drogenhilfe.koeln)